

10月のそだより

木々の葉の色が変わり始め、日暮れも早くなり秋の訪れも目に見えてわかるようになってきましたね。

朝夕の寒暖差が大きくなるこれからの時期は体調を崩しやすくなります。一方で日中は過ごしやすく秋の自然に触れたりと外遊びが楽しい季節です。保育園で元気に活動できるように、よく遊び、よく食べ、よく寝て、健康面に気を付けながら過ごしたいと思います。

9月は、園でも「手足口病」の感染が広がってしまいました。手足口病は感染力が強いのですが、何日休むという決まりがあるわけではありません。発症からだいたい3～7日ほどで自然と症状がおさまってくるようですが、症状には個人差があるため、手足口病に限らず登園に迷われた場合は、遠慮なくご相談いただければと思います。

保育園での感染を広めないために登園を控えていただくようお願いをする場合もあります。

急なお仕事の調整などご負担をおかけしますが、ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。



今日のうた

- ・まつぼっくり
- ・やきいもぐーちーぱー
- ・ゆうやけこやけ
- ・ありさんのおはなし

おたんじょうび おめでとう!!

- ・[redacted]くん (3さい)
- ・[redacted]ちゃん (3さい)
- ・[redacted]ちゃん (3さい)

《0・1歳児の様子》

9月に入ってから暑さが収まらず今年は長く水遊びを楽しめました。お散歩の季節になり、久々の公園に興味深々の子ども達。セミの抜け殻にそっと触れてみたり草むしりをしたり、夏の間に歩けるようになった子は地面のデコボコに戸惑いながらヨチヨチと可愛い姿を見せてくれました。また、室内ではお片付けが上手になってきました。お片付けが始まると急いで寄ってきて、小さな手で掴んで一生懸命片づけてくれます。そして最近ズボンの上げ下ろしにも挑戦中です！頑張っている練習していますので、ご家庭でも応援してあげてください。

9月の様子

《2歳児の様子》

暑さも和らぎお外での活動が再開しました。以前は、個々で楽しんでた子ども達も、気の合うお友達と誘い合って遊んでいたりと、楽しそうな遊びを真似してみたり、遊具で遊ぶ時にはきちんと順番を守る姿が見られるようになってきました。遊び方にも成長を感じています。これからは寒暖差で体調を崩しやすい季節ですが、手洗いや衣類などで身体が冷えないように体温調節に気を付けて元気に過ごしたいと思います。



お知らせ

★後期保健衛生費について

10月1日(火)に後期保健衛生費の集金袋を配布させていただきます。10月7日(月)までにご提出をお願いします。

★保護者面談について

「面談日時アンケート」は、10月15日(火)までにご提出をお願いします。

★10月入園のお友達と先生の紹介

[redacted]ちゃん(1歳児)と[redacted]先生が仲間入ります。どうぞよろしくお願いいたします😊

マイコプラズマ肺炎

感染して2～3週間の潜伏期間のあと、発熱、頭痛、全身のだるさ等気管支炎の症状が現れ始め、やがて頑固な咳が出るようになります。風邪とは違い鼻水などの鼻の症状が少なく痰のない乾いた咳も特徴です。

- 初期の症状は風邪によく似ていますが、痰のない咳が長引くときはマイコプラズマ肺炎を疑い早目に受診しましょう。また、病院で風邪薬などを処方されも一向に症状が改善しない場合は、マイコプラズマ肺炎の可能性がないか聞いてみましょう。

