



10月は季節外れの暑さになったかと思えば急に冷え込んだりと、今年の秋は1日の気温差だけでなく、日々の気温の変化も大きく体調を崩しやすい気候が続きました。11月はお天気や気温の変化を見ながら、子ども達が元気いっぱいにご過ごせるようにしていきたいと思います。

10月の戸外活動では公園へ行ける日も多く、日増しに秋の深まりを感じることができました。子ども達はどんぐりや椎の実をいっぱい集めて秋ならではの遊びを楽しんでいます。これから本格的な寒さがやってくる前に散歩やお外遊びの中で、しっかり体を動かして、体力をつけていきたいと思います。

さて、11月11日(月)～11月22日(金)まで保護者面談を予定しております。限られた時間ではございますが、日頃の園での様子やご家庭での過ごし方など、保護者の皆様と色々なお話が出来るいい機会になると思っております。お忙しいところ大変恐縮ですが、何卒よろしくお願い致します。



11日(月)～22日(金)  
保護者面談  
15日(金) 避難訓練  
20日(水) 身体測定  
25日(月) お誕生会  
28日(木) 内科検診

### 今日のうた

- ・たき火
- ・おもちゃのチャチャチャ
- ・シンデレラのスープ
- ・もみじ

### おたんじょうび おめでとう!!

・[redacted] くん  
(3さい)

## 10月の様子

### 《0・1歳児の様子》

季節外れの天候が続き体調を崩す子ども達が目立ちました。毎日活発な0・1歳さん、お友達とのコミュニケーションがよくとれるようになってきました。先生から離れ、少しずつ自分の世界を広げている姿を見ているとたくましさを感じます。また、夏前まではかけっこの途中で歩いていた子も今では全力でゴールまで走り抜ける様になりました。走りながら歩行者に手を振る姿はとても可愛らしいです。先月から始まった着脱ですが、ご家庭のご協力もあり、随分スムーズになってきました。引き続きご家庭でも練習をお願いします。

### 《2歳児の様子》

毎日パワー全開の2歳さん、公園に行くと穴掘りや草むしり、虫探しなどじっくり自然に向き合う時間が多いです。今月は少しずつルールのある遊びを取り入れています。昨年までのイス取りゲームでは、音楽に合わせぐるぐる回るのが楽しい様子でしたが、今年はだんだんルールも理解できるようになり、個性もでてなかなかの白熱ぶりです。優しさから思わずイスを譲ってくれる子や悔し涙を流す子も... これからもゲームを通してルールを学んで欲しいと思います。只今、帽子を正しく被る練習に取り組んでいます。(ゴムがあると意外と難しいのです)ご家庭でもチャレンジしてみてください。

## 衣服について

少し肌寒くなってくると、「風邪をひかないように」と、早い時期からつい厚着をさせたりしますが、厚着では風邪の予防にはなりません。

保育園では、毎日元気に外遊びをしたりして体を動かしています。厚着で体を動かすとすぐに汗をかいてしまい、その汗が冷えると風邪をひいてしまう可能性もあります。衣類で調整出来るようにご準備いただけますようお願いいたします。

### ～薄手の重ね着～

重ね着をすると、厚手のものを1枚着るよりも保温性が高まります。

薄手の重ね着なら動きやすく機能的なので、肌寒い時期でも薄着の習慣を身につけましょう。肌着はタンクトップや半袖タイプが望ましいです。

### ～風邪の予防には～

「うがい・手洗い・早寝早起き・3食しっかり食事をとる」など規則正しい生活が一番重要です。

## おしらせ

### ★11月入園のお友達と先生の紹介

[redacted] ちゃんと [redacted] 先生が仲間入りします。どうぞよろしくお願い致します😊

### ★転園・退園のお友達

[redacted] ちゃんが転園、[redacted] ちゃんをご家庭の事情で退園することになりました。