



# 7月のえんだより

梅雨の蒸し蒸しジメジメが続き鬱陶しい毎日ですね。

6月より予定を早め水遊びがスタートしました。保護者の皆様には毎日の準備やプールカードの記入ありがとうございます。保育園では、園児も職員も安心して水遊びが行えるよう熱中症計で暑さ指数を測定しながら水遊びを実施しています。近年、気温が上がってしまう日も多くなってきている為、日陰が多く、比較的涼しい時間帯の10時前後に行っています。短い時間にはなってしまいますが、水遊びは夏にしかできない遊びですし、子ども達も楽しみにしている活動なのでできるだけ行うようにしてあげたいと思っています。これから更に暑くなる時期なので、戸外室内に関わらず子ども達の様子を注意深く見ながら無理のないように工夫して今月も楽しんで行きたいと思います。

さて、先日協力いただきました「七夕飾り」を階段に飾りました。お子様やお家の方の思いや願いが込められた短冊をどうぞご覧になってください。今年も七夕飾りのご協力ありがとうございました。

## 7月の予定

1日(火)	水遊び開始
7日(月)	七夕
15日(火)	避難訓練
18日(金)	身体測定
25日(金)	お誕生会

## 連絡帳について

7月から連絡帳の「園での様子」の内容を全体の様子から個別の様子へ変更いたします。先月の保護者会での皆様のご意見を踏まえ、これまで職員で協議を重ねてまいりました。ご意見や要望に全てまたは都度お応えする事は大変難しいのですが、今回はアプリへの移行期でのご意見だったこともあり、皆様のご意見をしっかり受け止め、対応する事といたしました。ご理解いただけますと幸いです。

## 今日のうた

- ・たなばたさま
- ・やぎさんゆうびん
- ・とんでったバナナ
- ・トマト
- ・うみ

## 噛む力を育てる

よく噛むことは、顎の発達や脳の発達、集中力や記憶力の向上にもつながります。園でも子ども達に見られるのが「つめ込み食べ」。口内感覚の鈍さからつめ込む事で初めて食材があると感じる事もあるそうです。しっかり噛んで食べるようにしてあげるとよいでしょう。

### 子どもの噛む力を鍛える食べ物とは？

- 子どもの噛む力を育むには、おやつ時間も有効です。にんじん・大根・かぶ・パプリカなどを使用した野菜スティックは栄養も補給でき、噛む力を高めるのにもおすすめです。野菜は皮をむいてスティック状にカットし、年齢に合わせた固さにゆでましょう。3歳前後になると生野菜を噛めるようになりますが、噛む力には個人差があります。大人がそばに付いて様子を見ながら食べさせましょう。
- おにぎりは固さのあるちりめんじゃこや桜えびを混ぜると、咀嚼する回数を増やせます。ひと口で食べられるような小さなおにぎりはそのまま飲み込む恐れがあるので、大きめサイズで作って、ひと口ずつかじりながら食べる練習をさせましょう
- 適度に固さがあり、よく噛むことが必要なおせんべいもおすすめです。

## 7月生まれのおともだち

■■■■くん  
(2さい)

### ★退園のお友だち

■■■■くんが保育期間終了に伴い退園されました。

### ★新しいお友だちと先生の紹介

■■■■ちゃん(1歳)が7月から仲間入りします😊また、■■■■先生と■■■■先生が仲間入りしました！！

