



今年は毎日異常な暑さが続いていますね。この暑さが影響しているのか蝉が少ないように感じます。保育園の子ども達も疲れがでたのか7月に入り、目やに・咳・鼻水等で体調を崩してしまう子がとても増え、職員にも蔓延してしまい登園の調整をせざるを得ない状況になってしまいました。保護者の皆様には大変ご迷惑をおかけいたしました。登園の調整にご協力いただき誠にありがとうございました。ちょっとした症状でも集団生活の中ではたちまち広がってしまうことを改めて感じた月となりました。まだ自分で「具合が悪い」ということができないので、保育園では日頃より注意深く健康観察して症状を早くお伝えできるようにしております。お友だちにうつしてしまわないよう引き続きご留意ください。

さて、今月は休暇を利用し遠出をしたり、行楽地に出かける機会も増えると思います。お休み中も生活リズムを整え、十分な睡眠や休息をとり、体調管理に気をつけましょう。また水遊びでの事故やケガ、熱中症にも十分注意して、楽しい夏を元氣いっぱい過ごしてくださいね。

**8月の予定**

- 18日(月) 避難訓練
- 19日(火) 身体測定
- 25日(月) お誕生会
- 29日(金) 水遊び終了  
(※延長)

**8月生まれのおともだち**

● ちゃん (2さい)

● ちゃん (3さい)

**今日のうた**

- ・みずあそび
- ・南の島のハメハメハ
- ・おばけなんてないさ
- ・きらきらぼし

### ★水遊びについて

水遊びは、8月29日(金)までの予定でしたが、9月も気温の高い日が続く予報のため、引き続き水遊びを行います。引き続きプールカードの記入や準備をよろしくお願いいたします。



### おしらせ

#### ★転園のお友だち

●くんが7月末で転園されました。

#### ★新しい先生の紹介

●先生と●先生が仲間入りしました😊

### 子どもの三大夏かせ

#### ◆手足口病 (ウイルス性の感染症)

- ・症状 発熱、水泡(手のひら、足の裏、口の中、お尻)
- ・登園目安 解熱し、普段通りの食事が出来るようになってから
- ・注意点 解熱後も2~4週間は便からウイルスが出る為、周囲の人に感染しないよう注意



#### ◆ヘルパンギーナ (ウイルス性の感染症)

- ・症状 突然の高熱、喉の痛み、口内炎、下痢、嘔吐
- ・登園目安 解熱し、普段通りの食事が出来るようになってから
- ・注意点 食事は喉越しの良い刺激の少ないもの



#### ◆プール熱・咽頭結膜熱 (アデノウイルス性が原因で起こる感染症)

- ・症状 発熱、頭痛、食欲不振、喉の痛み、目の充血、かゆみ
- ・登園目安 主な症状が全て消えた後、2日経過してから
- ・注意点 タオルは分けて使用、洗濯する



### 着脱のおはなし



これまで、自分でズボンや靴下を頑張ってきましたが、水遊びが始まり上着の着脱の機会が増えました。ひとりで着脱を始める年齢は、2~3歳頃といわれています。特に上着は、手の出し方がわからず、まだ難しいと思います。まず、頭を通すところまで手伝い、その後、片方ずつ袖に通すよう導いてあげましょう。また、着脱しやすいデザインの洋服や生地を選ぶことも大切です。お風呂上りに練習したり、自分で着たい服を選ばせてあげるのもいいですね！遊びを取り入れながら、着替えに対する意欲を高めていきましょう！

